

平成30年度石巻市地域づくり基金事業講演会

ふまねっと運動で 健康づくりと まちづくり

参加料
無料

平成30年10月12日（金）

10時00分～12時00分（受付開始：9時30分）

会場 石巻市石巻中央公民館大ホール

住所 石巻市日和が丘1-2-7

講師 北澤一利氏 認定NPO法人ふまねっと理事長

内容 ふまねっと運動の特徴や効果を学び、
体験実技を行います。
指導資格を持つ高齢者は全国に4,800人以上。
地域の健康づくりボランティア活動に取り組んでいます。

持ち物 飲み物・動きやすい服装と靴

ふまねっとを安全に正しく指導する

「ふまねっとサポーター」

資格取得のための人材養成講習会を、10月24日（水）

石巻中央公民館第一講座室で行います。

詳しくは講演会にてご紹介します。

主催 NPO法人ぱんぷきんふれあい会

協力 認定NPO法人ふまねっと

【お申し込み・お問合せ先】 NPO法人ぱんぷきんふれあい会

TEL 0225-96-7845

FAX 0225-93-4871

氏名	年齢	所属